

سبب أهمية لقاح الانفلونزا

كارول، جان ولورا، الذين يعانون أمراضًا رئوية، يخبروننا سبب تلقيهم لقاح الانفلونزا كل عام.

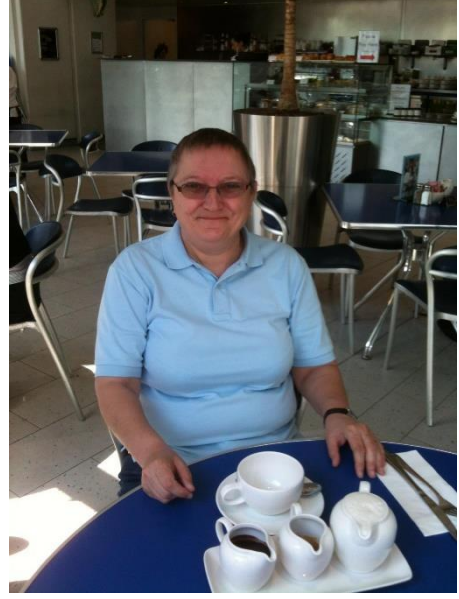
كارول

تم تشخيص إصابتي **بالربو** عندما كنت شابة وكنت أعاني كثيرًا من الانفلونزا. كنت أبقى طريحة الفراش وأتغيب عن العمل لمدة أسبوعين في كل مرة. لذلك بدأت أتلقى لقاح الانفلونزا كل عام ومنذ ذلك الحين لم أعد أصاب بالانفلونزا - وانتهى ذلك منذ 25 سنة.

تم تشخيص إصابتي آنذاك **بداء الانسداد الرئوي المزمن (COPD)** الامر الذي زاد ضرورة حمايتي من فيروس الانفلونزا.

أقول لكل شخص مثلي لديه شكوك بشأن لقاح الانفلونزا إنَّ اللقاح مهم.

أقول لكل شخص مثلي لديه شكوك بشأن لقاح الانفلونزا إنَّ اللقاح مهم. لا زلت أصاب بنزلات برد، ولكنها ليست ذات أهمية مقارنة بما عانيته مع الانفلونزا - الأمر مفاجيء. إذا كنت تعاني من أي مرض رئوي، فقدره جسمك على الدفاع ضعيفة أصلاً، لذا من المهم القيام بأي شيء للمساعدة على تحسينها. قد تعاني من ألم في ذراعك ليوم أو يومين، ولكن ذلك أفضل بكثير من البقاء في الفراش لمدة أسبوعين، أو أسوأ من ذلك.



أنا دائماً متفاجئة من العدد القليل للأشخاص ذوي الأمراض الرئوية الذين يتلقون لقاح الانفلونزا. إنَّه مجاني! فهو لا يفيدك فحسب، بل يفيد الأشخاص الذين لا يستطيعون الحصول على اللقاح لأنهم يعانون حساسية اتجاهه. بشكل عام، كلما زاد عدد الأشخاص الملقحين ضد الانفلونزا زاد عدد الأشخاص المحميين، وبالتالي تقل فرص هيمنة الانفلونزا.

والآن مع صراعنا خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد أشعر أن تلقي لقاح الانفلونزا بات أكثر أهمية من قبل. نحتاج جميعاً لبذل مجهود للحفاظ على صحتنا في حال طرأت حالة صحية خطيرة أخرى.

جان



أنا أتلقى لقاح الانفلونزا منذ زمن طويل. كنت أعمل في سوبرماركت وأتواصل مع الكثير من الأشخاص. كنت أشعر بالحماية لأنني أتلقى اللقاح.

ولكن ذات عام فكرت ألا أتلقى اللقاح. وهنا كان الخطأ الجسيم! أصبت بأخطر فيروس.

ولكن ذات عام فكرت ألا أتلقى اللقاح. وهنا كان الخطأ الجسيم! أصبت بأخطر انفلونزا. ومنذ ذلك الحين بدأت أتلقى اللقاح من دون تردد. منذ بضع سنوات تم تشخيص إصابتي بالربو والآن أتلقى اللقاح مجاناً. ولكن سابقاً، كنت أدفع مقابل اللقاح.

أعتقد أنه من المهم جداً أن يتلقى الجميع لقاح الانفلونزا. فأنت لا تحمي نفسك وحسب، بل تحمي من حولك والذين قد لا يملكون مناعة قوية. كان يعاني شريكي من **تلف رئوي مجهول السبب (IPF)** وعانى من التهابات صدرية - كان من المهم أننا محميين من الفيروسات، وبالتالي لم أنقل إليه أي عدوى. أمي في التسعينيات حالياً وتعاني كذلك الأمر بشدة من التهابات صدرية.

من الجيد الحصول على حماية ومعرفة أنك لا تؤمنها لنفسك وحسب بل لمن حولك. من المهم جداً هذا العام الحصول على لقاح الانفلونزا أكثر من ذي قبل. سأحصل على لقاحي بالتأكيد، وكذلك أمي التي تحتاج إلى حماية أيضاً.

لورا

لقد ولدت قبل الأوان وكنت أعاني حتى الموت من **الخانوق** عندما كنت صغيرة. كل سنة أصاب بالتهابات صدرية - إلى حين بدأت أتلقى لقاح الانفلونزا منذ 18 سنة عندما أصبحت أقدم الرعاية لزوجي على الدوام.

بصفتي مقدمة الرعاية، أصرّ الطبيب العام على أن أتلقى لقاح الانفلونزا مع زوجي في الوقت نفسه.

بصفتي مقدمة الرعاية، أصرّ الطبيب العام على أن أتلقى لقاح الانفلونزا مع زوجي في الوقت نفسه. ومنذ أخذي للقاح، لم أصب بالتهاب صدري.

والآن بتّ مخوّلة الحصول على اللقاح نظراً للظروف الصحية الخاصة بي وأنا على ثقة من ضرورة أخذ اللقاح من قبل كلّ من يقدم له. كنت أعمل ممرضة، ولكن لم يقدم لنا لقاح الانفلونزا عندما كنت أعمل. وإلا كنت حصلت على لقاح! من المهم جداً أن تتوفر الحماية من خلال اللقاح لكل محترفي الرعاية الصحية الذين يتواصلون مع الكثير من الأشخاص.

وأظنّ أنّ قلة إدراك مفهوم اللقاح هي من أبرز الأسباب التي تمنع الأشخاص من أخذ لقاح الانفلونزا. أوصي بشدة كلّ من يسمعي بتلقي اللقاح! العام الماضي، أقنعت صديقةً تعاني من التهابات صدرية باستمرار بتلقي لقاح الانفلونزا. ونظراً لظروفها الصحية كان يحق لها الحصول على لقاح، ولكنها كانت تتجاهله دائماً في حال أصيبت بالانفلونزا. لم تواجه مشاكل مع اللقاح وتحسنت حالها!

هذا العام، أطلقت هيئة الخدمات الصحية الوطنية برنامجها الأكبر على الإطلاق حول لقاح الانفلونزا. اعرف ما إذا كنت **مخوّلاً الحصول على لقاح انفلونزا مجاني** اليوم. إذا لم تكن مخوّلاً، يمكنك الحصول على لقاحك في صيدليتك المحلية أو صيدلية أخرى مقابل كلفة زهيدة.