

## 我为什么接种流感疫苗

慢性肺病患者 Carol、Jean 和 Laura 为我们讲述他们每年坚持接种流感疫苗的原因。

### Carol



我年轻时诊断为[哮喘](#)，此后便饱受流感的折磨。每次流感来袭，我就会卧床不起，长达两周时间无法到岗。后来，我每年都坚持接种流感疫苗，以后再也没有得过流感 - 这是 25 年多以前的事了。。

之后，我又诊断出患有[慢性阻塞性肺病 \(COPD\)](#)，更需警惕流感病毒。

很多人和我一样，对流感疫苗心存疑虑。不过我想说，接种绝对利大于弊。

很多人和我一样，对流感疫苗心存疑虑。不过我想说，接种绝对利大于弊。现在我还是会感冒，但症状轻微，和流感相比简直不值一提。慢性肺病患者身体抵抗力本就低下，因此我们必须竭尽所能，为身体提供全面的保护。接种疫苗后一两天内可能会感到手臂酸痛，但比起因流感卧床两周，这点反应实在微不足道。

慢性肺病患者的流感疫苗接种率非常低，这每每让我感到颇为震惊。慢性肺病患者接种流感疫苗无需支付任何费用！接种疫苗不但对您有益，还可以保护因过敏无法接种疫苗的人群。毕竟，接种的人越多，获得保护的人就越多，由此可以有效阻断流感传播。

在新冠疫情肆虐的大环境下，我认为更应该接种流感疫苗。 所有人都应该积极行动起来，众志成城，防止重大疫情再次发生。

### Jean

从记事起，我每年都会接种流感疫苗。我曾在超市工作，每天要接触到很多人。由于接种了疫苗，我感觉很安全。

后来有一年，出于侥幸心理我没有接种。事实证明，这真是失策！我感染了流感，而且病情严重。

后来有一年，出于侥幸心理我没有接种。事实证明，这真是失策！我感染了流感，而且病情严重。自那以后，我每年都会接种，从无例外。几年前，我被诊断患有哮喘。现在，我可以免费接种流感疫苗了。此前，我必须自费接种。

我强烈建议所有人都积极接种流感疫苗。接种疫苗不但对您自身有益，还可以保护身边免疫功能低下的人群。我已故的老伴当时患有[特发性肺纤维化 \(IPF\)](#)，胸部还存在感染。我们都需要防范病毒侵害，避免造成感染。我的母亲已是九旬老人，也深受胸部感染的困扰。

接种疫苗不但对自己有益，还能保护身边的人，可谓一举两得。在今天的疫情背景下，更应该接种流感疫苗。我一定会接种流感疫苗，也会给我的母亲接种，为她提供必要的保护。

## Laura

我是早产儿，幼年差点因[哮喘](#)丧命。当时，我每年都逃不开胸部感染的噩运。直到 18 年前，我成为了我丈夫的全职护理员，并开始接种流感疫苗。

由于我的护理员身份，全科医生要求我与丈夫一同接种流感疫苗。

由于我的护理员身份，全科医生要求我与丈夫一同接种流感疫苗。自从接种后，我再也没有出现过胸部感染。

现在，由于健康状况原因，我可以获得免费疫苗接种。我强烈建议所有人应接尽接，尽早享受疫苗的保护。我曾是一名护士，但当时并没有人我们提供流感疫苗接种。如有当时有机会，我肯定会接种！医疗保健专业人员每天接触的人极多，非常有必要接种疫苗。

在我看来，人们之所以不愿意接种疫苗，其中一个原因是他们对疫苗缺乏了解。我强烈建议每个人都尽快完成接种！去年，我曾说服一位朋友接种流感疫苗，当时她的胸部经常出现感染。由于健康状况原因，她可以免费获得疫苗接种，但她总是心存畏惧，担心接种导致感染，因此接种时间一推再推。最终接种完成后，她的身体并未出现任何不适，健康状况也得到了很大的改善！

今年，NHS 推出了有史以来规模最大的流感疫苗接种计划。即刻了解您是否[有资格获得免费疫苗接种](#)。如果您不符合免费接种资格，也可以前往当地药房或药房柜台低价购买疫苗。